

## **Les Passantes sont heureuses de vous proposer une Retraite personnelle au "Domaine de la Ruche" entre le 8 juin et le 11 juin 2023**

**Une occasion unique, de mettre son quotidien entre parenthèses,  
quelques jours, dans un environnement inspirant, en retrait du  
monde pour :**

- **prendre soin et comprendre notre intériorité**
- **étudier et déjouer les mécanismes de l'esprit grâce à la méditation.**

**Lors de cette retraite, nous utiliserons l'esprit sous toutes ses formes**

- 1- Analyse et réflexion intellectuelle d'un texte**
- 2- Compréhension et intégration subtile en profondeur**
- 3- Expérimentation du silence pour, peut-être laisser émerger notre bonté fondamentale, cette bonté illimitée, toujours présente mais voilée par nos obscurcissements.**

### **"EMBRASSER SA FORCE INTÉRIEURE"**

**Notre Thème ... Tout un programme !**

**Pour "comprendre où se situe l'axe de notre existence", ainsi "ouvrir des objectifs plus grands", "plonger dans nos forces vitales" et "repartir avec une énergie positive" et "une confiance en soi renforcée" .**

**Le besoin de faire une retraite spirituelle peut se faire ressentir à l'aube d'un événement concret : bouleversement affectif, changement professionnel, deuil, ou encore déménagement..**

**Mais l'appel du silence et de la méditation peut aussi prendre des voies plus intimes et se traduire par un " état émotionnel particulier" : épuisement, impression de ne plus savoir où on en est, dilemme inextricable, étourdissement dans une société où l'on peine à trouver sa place.**

