

## PROGRAMME D'ACTIVITES ET D'ANIMATIONS ETE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>Matin</b>	<p><b>De 09h à 13h :</b> Parcours de 6km en canoë (transport A/R compris) € ✓</p>	<p><b>De 10h à 11h :</b> Activités sportives enfants (à partir de 5 ans) € ✓</p> <p><b>De 10h à 11h :</b> Cross training € ✓</p> <p><b>De 11h à 12h :</b> Stretching € ✓</p>	<p><b>De 4h à 13h :</b> Randonnée lever du soleil et pique-nique aux Trois Becs avec dégustation de bière dans une brasserie locale (transport A/R compris) € ✓</p>	<p><b>A partir de 09h45 :</b> Visite du village de Grâne € ✓</p> <p><b>De 10h à 11h :</b> Cross training € ✓</p>	<p><b>De 10h à 11h :</b> Activités sportives enfants (à partir de 5 ans) € ✓</p> <p><b>De 10h à 11h :</b> Cross training € ✓</p> <p><b>De 11h à 12h :</b> Stretching € ✓</p>
<b>Soir</b>	<p><b>De 18h à 20h :</b> Massages assis proposés par Nathalie (praticienne certifiée) € ✓</p> <p><b>A partir de 18h30 :</b> Pot d'accueil (verre d'amitié offert)</p> <p><b>A partir de 21h :</b> Soirée concert ou spectacle</p>	<p><b>De 18h à 19h:</b> Zumba € ✓</p>	<p><b>De 18h à 19h :</b> Atelier massage parent/enfant animé par Nathalie (instructrice certifiée) € ✓</p>	<p><b>De 18h à 19h:</b> Zumba € ✓</p> <p><b>A partir de 21h :</b> Soirée concert ou spectacle</p>	<p><b>De 18h à 19h:</b> Zumba € ✓</p>

-  Activités enfants
-  Activités adultes
-  Activités familles
- € Payant
- ✓ Inscription obligatoire

Camping les 4 Saisons

495 route de roche, 26400 GRANE

04.75.62.64.17 - contact@camping-4-saisons.com - www.camping-4-saisons.com

## PROGRAMME D'ACTIVITES ET D'ANIMATIONS ETE 2021

Activité	Inscription obligatoire à l'accueil	Nombre d'inscriptions minimum	Nombre d'inscriptions maximum	Tarifs	Informations complémentaires
<b>Activités sportives enfants</b>	Oui (la veille avant 18h)	4	10	6€/ séance 15€/ 3 séances 20€/ 5 séances	Les enfants doivent savoir nager.
<b>Canoë parcours 6km</b>	Oui (la veille avant 18h)	4	8	➤ 15€/enfant (6-15 ans) ➤ 21€/pers. (+15 ans)	Départ à 9h du camping : un minibus vous récupère et vous ramène.
<b>Visite du village de Grâne</b>	Inscription conseillée auprès de l'association « Grâne Initiatives » : 04.75.62.66.08			Prix libre (la visite est organisée par l'association « Grâne Initiatives »)	Rendez-vous à 09h45 au bureau de l'association « Grâne Initiatives » (1km à pied du camping). La visite dure environ 2h.
<b>Massage assis</b> (réalisé par une patricienne certifiée)	Oui	4		7€/pers.	Massage assis de 10-15mn sur une chaise ergonomique.
<b>Atelier massage parent/enfant</b> (animé par une instructrice certifiée)	Oui (la veille avant 15h)	2 duos		7€/duo	Un moment privilégié en famille autour d'activités kiné-tactiles.
<b>Stretching</b>	Oui (la veille avant 18h)	4		7€/ séance 18€/ 3 séances 25€/ 5 séances	Séances de 45 min. + 15 min. dédiées à l'installation
<b>Zumba</b>	Oui (maximum à 14h le jour-même)	4		5€/ séance 13€/ 3 séances 20€/ 5 séances	
<b>Cross training</b>	Oui (la veille avant 18h)	4		8€/ pers. 12€/ 2 pers. 15€/ 3 pers.	Au-delà de 3 personnes, 5€/ pers.
<b>Randonnée des 3 Becs</b> (à partir de 12 ans)	Oui	4	7	18€/personne	Transport en minibus + pdj + dégustation de bières dans une brasserie locale.

**Camping les 4 Saisons**

495 route de roche, 26400 GRANE

04.75.62.64.17 - contact@camping-4-saisons.com - www.camping-4-saisons.com